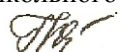


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 26.02.18г по 02.03.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 26.02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,19	5,19	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,43	3,32	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			15,23	13,72	10,93	9,88	17,30	15,30	69,70	54,95	473,82	393,72	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
612./04	Маринад овощной	60	45	1,99	1,50	0,48	0,36	6,00	4,50	5,76	4,32	78,96	59,22	3,07	2,30
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,17	12,98	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,68	16,68	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,62	2,78	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,49	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,15	38,00	24,52	20,69	29,67	25,23	117,35	83,32	779,03	634,95	4,51	3,49
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,70	11,70	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			11,70	11,70	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-380	Суфле рыбное "Морячок"	75	75	31,36	31,36	13,37	13,37	6,41	6,41	3,42	3,42	124,82	124,82	0,19	0,19
318/10	Картофель отварной	150	100	6,77	4,51	2,87	1,91	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			39,75	37,36	18,02	17,01	11,13	9,69	41,20	32,33	341,07	288,64	21,23	14,22
	Итого за день			112,42	105,37	59,97	54,09	64,98	57,10	259,09	201,45	1805,20	1528,59	31,60	23,57

697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	140	138	11,51	11,35	1,26	1,24	0,00	0,00	11,34	11,18	60,20	59,34	21,47	21,16
294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	51,56	35,99	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			64,69	48,83	31,64	22,61	20,75	15,32	47,18	42,76	515,89	413,10	21,97	21,60
	Итого за день			142,93	121,08	72,13	58,07	62,80	51,00	256,67	210,34	1819,62	1527,45	54,31	49,21
	<u>ПЯТНИЦА 02.03</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,92	5,19	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,87	14,00	10,24	8,29	13,75	11,68	44,04	35,49	341,42	280,42	2,07	1,65
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,11	1,00
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,11	1,00
	<u>Обед</u>														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	50	45	2,30	2,07	0,66	0,59	7,02	6,32	3,11	2,80	78,28	70,45	3,22	2,90
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,99	12,98	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,00	16,00	16,74	16,74	3,96	3,96	3,01	3,01	114,57	114,57	0,59	0,59
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,03	2,33	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из чернослива	200	150	3,10	2,33	0,60	0,45	0,00	0,00	29,00	21,75	116,00	87,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,62	38,65	33,47	25,83	26,20	20,36	119,68	88,62	750,78	625,94	14,59	14,27
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,96	0,96	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,32	11,32	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	132	130	9,85	9,70	0,52	0,51	0,00	0,00	12,93	12,73	50,16	49,40	21,12	20,80
541/04	Рагу овощное	180	150	9,62	8,01	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,09	19,20	5,90	5,24	15,34	12,85	48,41	43,56	355,72	311,37	30,64	28,73
	Итого за день			103,26	94,29	61,65	50,96	67,48	56,70	245,31	200,25	1738,68	1500,92	50,87	48,11

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,20	537,33	283,02	220,11	289,46	223,82	1244,2	999,6	8666,4	7347,6	261,82	236,19
В среднем в день	121,64	107,47	56,60	44,02	57,89	44,76	248,84	199,92	1733,28	1469,52	52,36	47,24

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по произ-ву

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева